
LE FLEUVE ET SON LIT

L'art joyeux de canaliser un Staffy plein d'énergie

LE GUIDE BIENVEILLANT, SANS CRIS NI PUNITIONS

AVANT TOUT

Il est 22 h 14. Le coussin est éventré.

Il a tiré sur la laisse pendant toute la balade. Il n'est pas revenu les trois fois où tu l'as appelé. Il a boudé sa gamelle, puis volé ton pain. Et maintenant il te regarde, la queue battante, comme si de rien n'était.

Tu l'aimes. Tu es épuisé. Et une petite voix te demande si tu t'y prends mal.

NON.

Ton chien n'est pas devenu méchant. Il est devenu adolescent. Cette saison-là ne se traverse pas en criant plus fort : elle se traverse en creusant un lit. C'est tout ce que fait ce livre — onze chapitres, un bonus, sept fiches, et pas un seul cri.

CE QUI AURA CHANGÉ DANS TRENTE JOURS

Un chien qui sait s'arrêter

Un tapis, un mot, et l'agitation retombe au lieu de monter. Le calme n'est pas un caractère : c'est une compétence qui s'entraîne.

Une maison intacte

Le besoin de mâcher a un endroit, des objets et des horaires. Tes chaussures n'en font plus partie.

Un rappel qui revient

Construit dans la joie, travaillé en longe, testé quand un autre chien passe.

Et toi : moins de cris, moins de culpabilité, et une méthode à suivre les jours où tu n'as plus d'énergie.

LE MANIFESTE

Émotion. Science. Instinct.

On ne dompte pas un fleuve. On lui creuse un lit.

Onze chapitres et un bonus pour traverser l'adolescence de ton chien sans cris, sans punitions, et sans y laisser ton canapé.

PHOTOGRAPHIES D'ASH, STAFFY BLEU, NÉ LE 3 DÉCEMBRE 2025

© 2026 ASH, LE CHIEN ZEN · TOUS DROITS RÉSERVÉS · REPRODUCTION INTERDITE
PREMIÈRE ÉDITION · GUIDE D'ÉDUCATION POSITIVE

Tu viens de lire un extrait

Le livre complet compte **63 pages : 11 chapitres + 1 bonus appartement**, un programme de 14 jours et **7 fiches à imprimer**.

Téléchargement immédiat après l'achat.

staffyash.myshopify.com/products/le-fleuve-et-son-lit-tome-1